



Общая информация

Являясь самой большой по территории страной, Россия занимает более 17 млн. кв. км или 11% суши нашей планеты. Ее территория охватывает 11 часовых поясов. Население России составляет около 145 млн. человек. Около 200 языков используют различные этнические группы ее населяющие.

Россия находится сразу в нескольких климатических поясах: субтропическом (Черноморское побережье Кавказа), умеренном (большая часть России), арктическом и субарктическом (острова Северного Ледовитого океана). Летний сезон характерен разнообразием – от прохладного в северных районах до жаркого и влажного на юге страны. Зима холодная и снежная, за исключением приморских курортов, где снежный покров не характеризуется устойчивостью. Самая суровая зима бывает в Сибирском регионе.

Погода в сентябре

Москва +15°C

Екатеринбург +11°C

Временные зоны городов

Москва: UTC+03:00

Екатеринбург: UTC+05:00



Валюта и налоги

По российским законам ввозить через границу РФ без заполнения декларации можно сумму, не превышающую \$ 10 000 (или ее эквивалент в любой валюте). Ограничения касаются только ввоза наличных, размер средств на банковских картах не ограничен.

Операции по обмену валюты можно производить только в банках или их специализированных отделениях. Некоторые валютно-обменные подразделения банков работают круглосуточно. Валюту также можно обменять на рубли в аэропорту сразу по прибытии в Россию, но, как правило, по менее выгодному курсу, чем в городе. Оплатить товары и услуги в России наличной иностранной валютой не удастся - к оплате принимаются только рубли.

Каждый банк устанавливает свой курс обмена валют, ориентируясь на курсы Центрального банка России, а также на стоимость валюты на Московской бирже. Курс ЦБ ежедневно публикуется на сайте Центрального банка. Стоит также учитывать, что курс обмена в банках будет отличаться от официального курса ЦБ, но допустимым считается отклонение курсов обмена продажи и покупки валюты на 10% в ту или иную сторону. Разница в стоимости валюты может быть более выгодной при обмене крупных сумм. Небольшие суммы валюты (в перерасчете на рубли - до 15 000 руб.) можно обменять без паспорта, но все же лучше иметь документы при себе. При расчетах клиенту выдается квитанция, где указана сумма в валюте обмена, сумма в рублях и размер комиссии, если она есть.



Снятие наличных в банкоматах

Альтернативным вариантом получить наличные рубли является возможность снять средства с банковской карты в банкомате. Однако не все банкоматы имеют функции выдачи наличных в валюте. Как правило, эта опция присутствует в меню банкоматов дочерних подразделений иностранных банков.

Обмен валют

Доллары США и евро можно обменять в любой обменной точке. Возможность обмена других валют следует уточнять заранее, это можно сделать в Интернете.

Безналичные расчеты

В России, особенно в больших городах, хорошо развиты безналичные платежи: в крупных торговых точках оплатить товар можно через терминал. При этом банк, проводящий расчеты, сам конвертирует необходимую сумму в рубли и списывает средства с карты. Это, пожалуй, наиболее экономный способ, поскольку конвертация будет проходить по внутреннему курсу банка, который может оказаться более выгодным, чем при обмене наличных.

Платежные системы

Расплатиться за покупки на территории России можно только рублями. В России к оплате принимаются все основные виды международных пластиковых карт. Информация о том, принимает ли торговая точка к оплате карты и какого вида, обычно указана при входе в виде наклеек, а также возле кассы. Перед тем как сделать заказ в ресторане или кафе, лучше уточнить, принимают ли там оплату картой.

Финансовый этикет

Соблюдение элементарных общепринятых норм безопасности при снятии денег в банкоматах необходимо. В частности, не сообщайте никому пин-код своей карты. При введении пин-кода в магазине или банкомате попытайтесь закрыть его от посторонних глаз.



Здоровье и безопасность

Страхование

Страховой полис, действительный на территории Российской Федерации в течение всей поездки, обязателен для всех иностранных граждан и лиц без гражданства, приезжающих на любой срок, с любыми целями, на основании визы или в безвизовом порядке.

Без полиса, согласно п.5. ст. 27 от 15.08.1996 N 114-ФЗ «О порядке выезда из Российской Федерации и въезда в Российскую Федерацию», пограничная служба может отказать во въезде в страну. Действие полиса должно распространяться на весь период пребывания на территории Российской Федерации.

Ввоз лекарственных средств в Россию

Иностранные граждане могут без ограничений ввозить в Россию для личного пользования любые лекарства, в том числе не зарегистрированные в РФ, если они не содержат наркотических или психотропных средств или их прекурсоров. Если лекарства содержат сильнодействующие, наркотические или ядовитые вещества, но они нужны, необходимо иметь при себе рецепт или выписку из истории болезни, заверить их нотариально и сделать заверенный перевод на русский язык. Такие препараты надо декларировать на таможне.



Режим работы аптек

Отличительным знаком большинства аптек является зеленый крест, расположенный над входом или рядом с вывеской. Чаще всего аптеки работают с 8.00 до 22.00, однако бывают и круглосуточные. В работе некоторых муниципальных аптек предусмотрен обеденный перерыв, который обычно продолжается не более одного часа - с 13.00 до 14.00 или с 14.00 до 15.00.

В каждом городе есть несколько дежурных аптек, где лекарства можно приобрести в любое время суток. Не все дежурные аптеки по ночам работают в формате торгового зала. В большинстве случаев надо воспользоваться специальной кнопкой вызова, расположенной возле двери или специального окна, через которое отпускается товар. О наличии ближайших дежурных аптек можно узнать через интернет, на регистрационной стойке отеля или у местных жителей. Как правило, на дверях дежурной аптеки висит информация о ближайшей круглосуточной аптеке. Часто круглосуточные аптеки имеют яркую вывеску «24 часа».



Курение

По закону в настоящее время в России в список мест, где запрещено курить, входят:

- помещения и территории образовательных учреждений, а также спортивных и культурных объектов;
- помещения и территории больниц, реабилитационных центров и санаториев;
- самолеты, автобусы и другие виды общественного транспорта, в том числе речные суда внутригородского и пригородного сообщения;
- станции метро, помещения вокзалов, аэропортов, морских и речных портов, а также территории вблизи входов на данные объекты (на расстоянии менее 15 метров);
- помещения социальных служб, органов государственной власти и органов местного самоуправления;
- рабочие места и рабочие зоны, созданные в помещениях, за исключением специально оборудованных курилок;
- лифты и помещения общего пользования многоквартирных домов, таким образом, запрещено курение в подъездах;
- детские площадки и пляжи;
- автозаправочные станции;
- гостиничные комплексы.

Таким образом, курение разрешено в специально оборудованных местах, отмеченных соответствующей отметкой.



СВЯЗЬ

Практически все тарифные планы в России относятся к категории предоплатных (Pay-as-you-go).

Стартовые пакеты продаются в салонах сотовых операторов, которые, как правило, есть во всех торговых центрах, многих супермаркетах, а также возле станций метро, в аэропортах и на вокзалах. Более того, в аэропортах работают консультанты сотовых операторов, знающие иностранные языки (в первую очередь английский). Есть также независимые салоны, в которых продаются SIM-карты нескольких операторов сразу. SIM-карты продаются только по предъявлении документа с фотографией: паспорта, ID-карты и др. Это требование российского закона "О связи", а также общемировая практика: из соображений безопасности абонент должен пройти идентификацию.

Приобретать SIM-карты рекомендуется только у операторов и в салонах связи.

SIM-карта уже содержит небольшой стартовый баланс (100-200 руб.) и продается по цене этого баланса или даже дешевле в рамках промо-акций. В России действуют пять основных операторов сотовой связи: МТС, "Билайн", "МегаФон", а также Tele2 и Yota. Примерно за 500 руб. вы получите пакет из 3-5 Гб интернет-трафика, 300-500 минут местных вызовов (и, как правило, безлимитные звонки внутри сети по всей России) и пакет SMS-сообщений. Правда, SMS-пакет будет действовать только внутри региона - отправка сообщений в другие города и тем более за границу в пакет не входит и оплачивается отдельно (5-12 руб. за SMS). Имеются также специальные тарифные планы и опции для международных вызовов; при их использовании минута разговора с Европой и США обойдется всего в 5-10 руб. Пакет интернет-трафика для мобильного роутера обойдется в 300-500 руб. за 5-15 Гб, в зависимости от региона.



Поскольку почти все тарифные планы предоплатные, SIM-карта перестает работать при исчерпании средств на счете. Для проверки текущего баланса у всех операторов есть бесплатные USSD-команды или разделы в SIM-меню, а также голосовые автоответчики на русском и английском языках. Если вы перестаете пользоваться SIM-картой, то она будет действовать еще 60-180 дней в зависимости от оператора и тарифного плана, после чего автоматически заблокируется. Пополнить счет любого оператора очень просто. Во-первых, можно сделать онлайн-платеж непосредственно на сайте при помощи банковских карт. Можно пополнить счет на любую сумму в банкомате практически любого банка, комиссия при этом обычно не взимается. Наличными рублями без комиссии можно пополнить счет в салонах операторов и независимых дилеров, здесь действует минимальная сумма - 300-500 руб. Еще один способ пополнения наличными - многочисленные терминалы автоматической оплаты, которые находятся буквально на каждом шагу, от автобусных остановок и городских парков до отелей и подъездов обычных жилых домов. Но будьте внимательны: в этих автоматах обычно взимается комиссия, иногда до 15-20% вносимой суммы.

В России действуют сети GSM/EDGE в диапазонах 900/1800 МГц - они совместимы с европейскими диапазонами, но несовместимы с североамериканскими. 3G/HSPA+ работают, как в Европе и США, преимущественно в диапазоне 2100 МГц, однако в ряде районов используются 900 МГц. Сети LTE и LTE-Advanced построены в основном в диапазоне 2600 МГц (FDD Band 7), также используются Band 20 (800 МГц) и Band 3 (1800 МГц). Американские диапазоны LTE не пересекаются с российскими, в Европе также распространены смартфоны, поддерживающие только Band 3. Однако современные устройства все чаще выпускаются мультирегиональными, поэтому хотя бы один диапазон, 3G или 4G, в России ваш телефон, скорее всего, будет поддерживать.



Wi-Fi

В России широко используются городские сети: бесплатно подключиться к интернету обычно можно на центральных улицах крупных городов, в парках и прочих туристических местах. Сети с повременной оплатой, привычные зарубежным пользователям, встречаются редко. Wi-Fi доступен практически во всех аэропортах и на вокзалах. Полноценная сеть работает и в московском метро. Доступ к Wi-Fi могут предоставлять и такси: на борту таких машин обычно есть соответствующий значок. В крупных городах Wi-Fi предоставляется почти во всех отелях и хостелах бесплатно. Wi-Fi используется также во многих заведениях общепита. Гарантированно подключиться можно в сетевых ресторанах быстрого питания и кафе. В торговых центрах Wi-Fi распространен не так широко.



Еда и покупки

Большинство продуктовых магазинов начинают работать с 8-10 часов утра, а закрываются в 19-22 час. Магазины промышленных товаров обычно открываются несколько позже - с 10-11 и закрываются в 19-20 часов. Крупные универмаги заканчивают работу примерно на час позднее, некоторые из них открыты круглосуточно. Все центральные магазины и большие торговые центры работают без перерывов и выходных.

В России, как и во многих странах, действуют законодательные ограничения по продаже алкоголя и табачной продукции. В частности, купить такой товар может только человек старше 18 лет. Продавец независимо от того, где именно вы совершаете покупку, имеет право попросить предоставить документ, удостоверяющий личность, с датой рождения и фотографией. Торговля алкоголем имеет также ограничение по времени продажи: на всей территории страны запрещено продавать спиртное с 23.00 до 8.00. В некоторых регионах установлены иные временные рамки. Например, в Московской области розничная продажа алкогольной продукции запрещена с 21.00 до 8.00. Спиртное нельзя продавать в любое время суток в местах проведения праздников, гуляний и массовых мероприятий. В России действует закон, запрещающий любую пропаганду табака и табачных изделий, включая демонстрацию упаковок и сигаретных пачек. Поэтому такой товар не выставляется в торговых залах магазинов, а продается в кассовой зоне из закрытых витрин. На табачную продукцию не распространяются скидки, акции и бонусные программы торговых сетей.

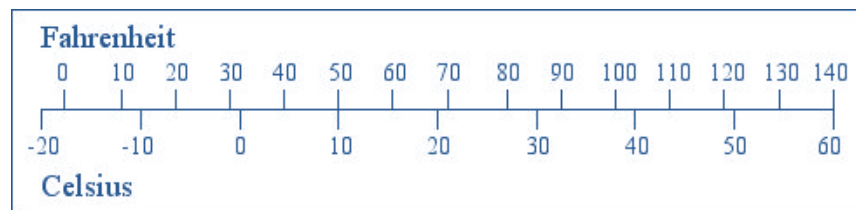


Бытовые особенности

Единицы измерения температуры

В России для измерения температуры используется Градус Цельсия (обозначение: °C).

Диаграмма перевода температур:



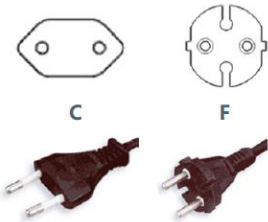
Метрическая система

Таблица соотношения мер длины
Conversion table, length

Единица/Unit	м/m	см/cm	фут/ft	дюйм/in
метр/meter	1	100	3,28	39,37
сантиметр/centimeter	0,01	1	0,0328	0,3937
фут/foot	0,3048	30,48	1	12
дюйм/inch	0,0254	2,54	0,083	1

Таблица соотношения мер веса
Conversion table, weight

Единица/Unit	кг/kg	г/g	унция/oz	фунт/lb
килограмм/kilogram	1	1000	35,27	2,2046
грамм/gram	0,001	1	0,03527	0,0022
унция/ounce	0,0283	28,35	1	0,0625
фунт/pound	0,4536	453,5926	16	1



Стандарты сети электропитания в России

В России установлены следующие стандарты электропитания: Напряжение сети - 220 вольт, частота - 50 герц. Электрические розетки и вилки, разных стандартов, различаются конструктивно, по форме, размеру, а так же характеристиками максимального тока и некоторыми другими свойствами. Согласно публикации международной электрической комиссии, каждый тип обозначается своей буквой. В России используются типы розеток С и F.

На территории России общепринятым стандартом являются вилки со штекерами для разъёмов типа С и F, при этом розетками типа С разрешено пользоваться лишь в жилых помещениях, во всех других случаях необходима установка розеток типа F. Подключать электроприборы Российского стандарта в других странах, можно через переходники, при условии совпадения напряжения и частоты. Электроустройства с импульсными блоками питания (ноутбуки, з.у. сотовых телефонов т.п.) чаще всего можно подключать в разные сети, но лучше удостоверится в этом, прочитав информацию о нем.